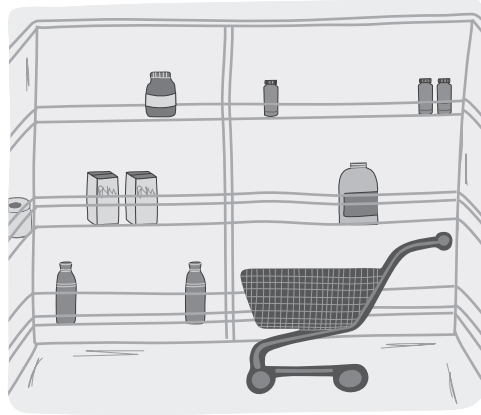
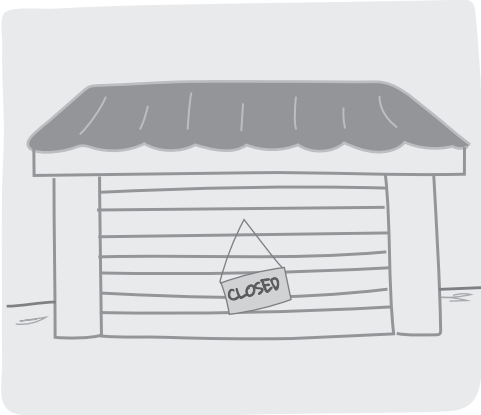




Parlak ve güneşli bir gündü, ama sokaklar boş ve sessizlik her yeri sarmış durumdaydı.



Süpermarketler açık ancak birçok mağaza kapanmıştı. Okulların kapıları kilitli ve sokaklarda tek bir kişi bile yoktu.

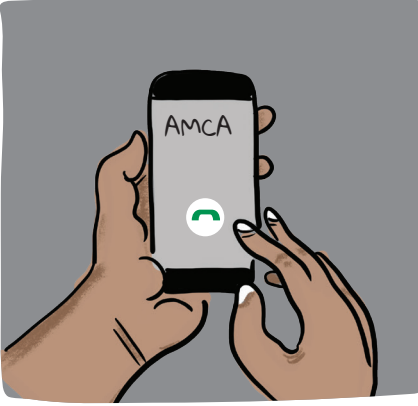




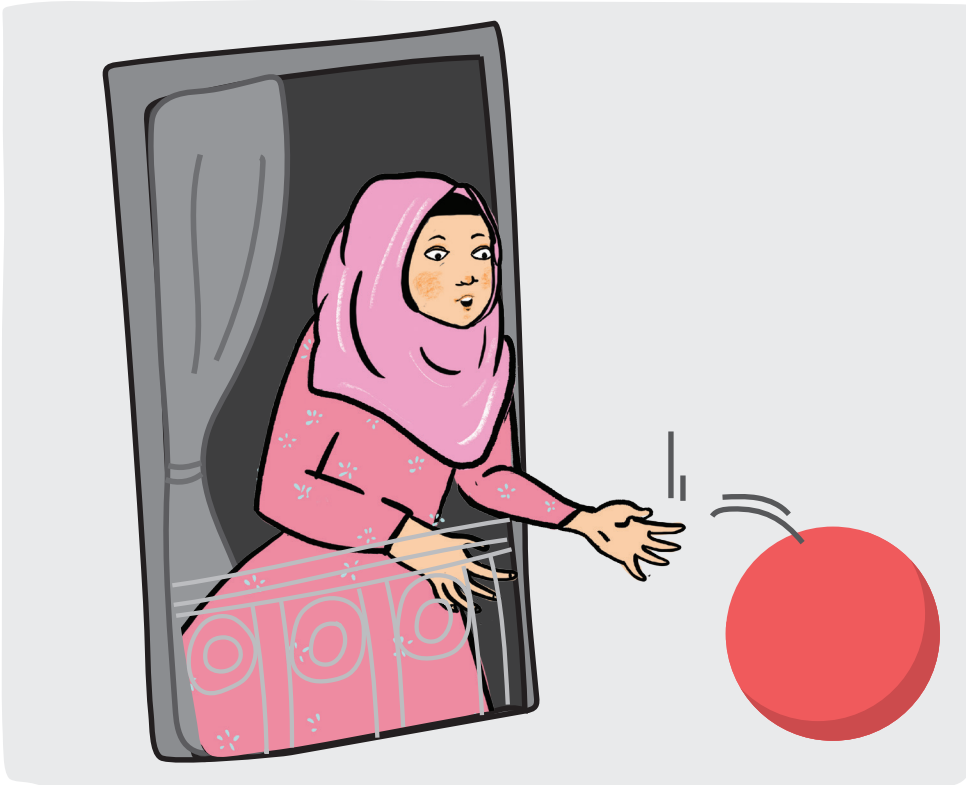
Okullar kapalıydı. Emine, Oliver, Tara ve Akachi evlerinde sıkışıp kalmış durumdaydılar ve evden çıkmalarına izin verilmediği için de sıkılmışlardı.

Amca, herkesin bahsettiği bu Korona nedir? Hepimiz ölecek miyiz? Acı çeken çok fazla insan varmış. Sürekli evde oturup arkadaşlarımla oyun oynayamamaktan nefret ediyorum. Biz ne yapacağız?

Akachi, sakın ol! Korona bir virüstür. Tıpkı diğer birçok solunum yolu virüsü gibi hava damlacıkları yoluyla yayılan bir virüstür. Korona'nın ne olduğunu ve onun hakkında bilmen gereken her şeyi içeren bir mesaj ileteceğim sana.



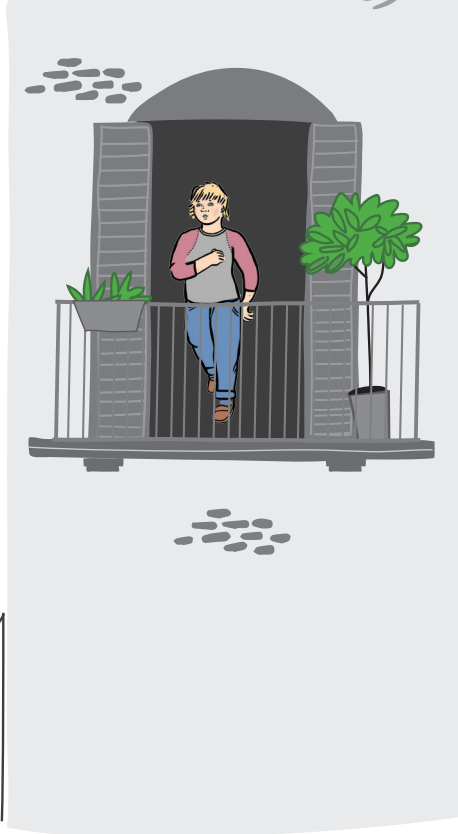
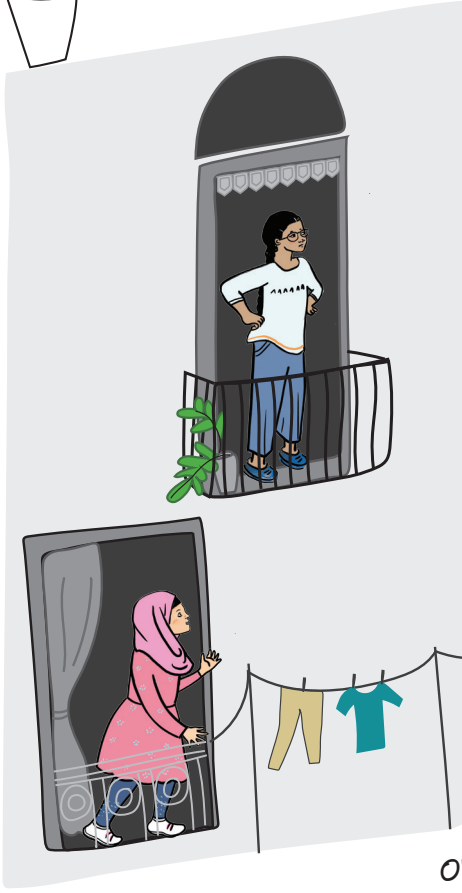
Akachi bu duruma sinirlenip, bir açıklama bulmak adına şehir hastanesinde çalışan, ünlü doktor amcasını aramaya karar verdi.



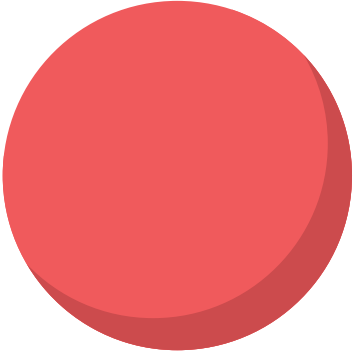
Oliver'in penceresinin önüne bir top düşer.



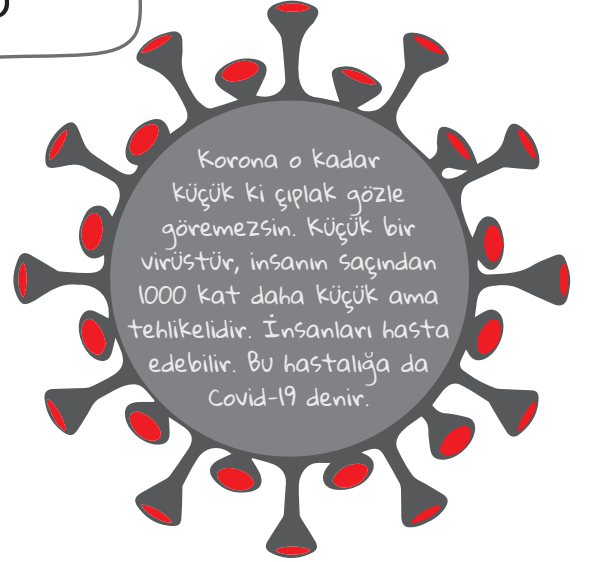
Oliver, çığlık atarak kaçmaya başlar



Oliver'in sesini duyan herkes balkona kořtu.

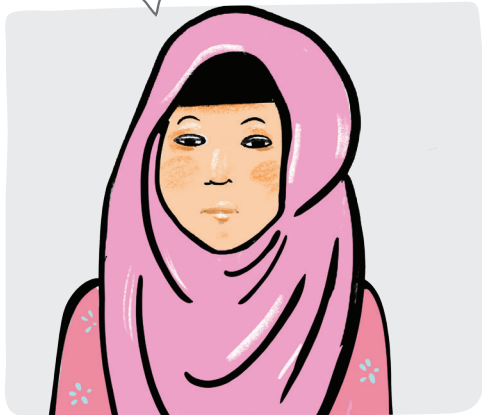


Haha. Bu Korona değil.
Bu Korona!!



Korona o kadar
küçük ki ęıplak gözle
gremezsın. Küçük bir
virüstür, insanın sağından
1000 kat daha küçük ama
tehlikelidir. İnsanları hasta
edebilir. Bu hastalıęa da
Covid-19 denir.

Bunu zaten biliyordum.



Tabii ki Emine, biliyorsundur.



Sana ne oldu, Emine? zn
görünüyorsun.





Yarın küçük kız kardeşimin doğum günü. Onun için bir parti planlamıştık, fakat ailem iptal etti. Şu anda ağlıyor ve onun için çok üzülüyorum.

Bir küçük kızın doğum gününün kutlanmamasını istemek adil değil. Aramızda hiç kimsede virüs yok, bu yüzden güvende olduğumuz anlamına gelmeli.



Arkadaşlar, bu önlem amaçlı. Önlem almak şu an yapılması gereken en önemli şey.



Korona sınır tanımaz, her yerde, Afrika'da, Asya'da, Avrupa'da bulunabilir..... büyük ya da küçük şehirlerde hatta köylerde bile.

Kesinlikle, anlaşılan o ki şehirde ya da köyde yaşamının bir farkı yok - virüs her yere ulaşabilir. Şehirler daha kalabalık olduğu için bu durumdan daha çok etkileniyorlar.



Evet, eğer Korona hastası hapşırır, öksürür veya başkasıyla el sıkışırsa, Korona diğer sağlıklı insanlara da bulaşır. Korona virüsü vücutlara ağız, göz veya burun yoluyla girebilir.



Peki Korona olup olmadığımızı nasıl anlayabiliriz? Bu sabah annem bir kez hapşırdı. Sence Korona virüsü ona bulaşmış olabilir mi? Anneme bir şey olacak mı?



Bir defa hapşırmak, hasta olduğun anlamına gelmiyor. Fakat Covid-19 hastası, kendini hasta hissetmesede başka insanlara bulaştırabilir. Korona'nın gripten daha yaygın yayılmasının nedeni budur.



Korona vücudumuza gireirse, çoğalabilir. Bağışıklık sistemimiz virüsle savaşırken yüksek ateş ve öksürüğe sebep olur. Kronik hastalığı olan ve büyükannelerimiz büyükbabalarımız gibi 50-60 yaş aralığındaki büyüklerimiz ciddi şekilde hastalanabilir. Bazen, iyileşmek için hastanede tedavi edilmeleri gerekebilir.





Yine de Emine'nin kız kardeşinin doğum günü için üzüldüğüm. Doğum gününü kutlayabilmeli.

Emine'nin ebeveynleri en doğrusunu yapıyorlar. Hem Emine'nin kız kardeşini, hem de partiye katılabilecek olan herkesi koruyorlar.



Evde kalmalı ve sadece en yakın aile üyelerimizle etkileşime geçmeliyiz.



Bizimle yaşıyor olsalar bile büyükannelerimizle ve büyükbabalarımızla mesafeli olmalıyız.



Yiyecek satın almak için bile olsa zorunda kalmadıkça dışarı çıkmamalıyız.

Buna sosyal mesafe denir.

Pekala Emine sen de neşelenmelisin. Ailen bu şekilde herkesi koruyor.



Şu anda yapılması gereken en önemli şey herkesin sosyal mesafeye uyması. Sosyal mesafe virüsün yayılmasını ve bulaşmasını önlemek için çok etkili bir yöntemdir. Zaten şehirlerde ve kasabalarda okulların kapalı olmasının nedeni de sosyal mesafeyi korumaktır, bu yüzden bir süre arkadaşlarımızla görüşemeyebiliriz.

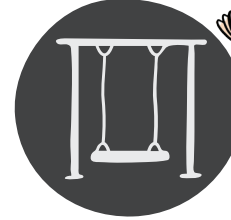
Annem ve babam, sosyal mesafenin aynı zamanda kalabalık insan gruplarından kaçınmamız anlamına geldiğini de söylediler.



Sinemaya gitmek yok



Restoranda yemek yemek yok



Parka gitmek yok



Kalabalık spor aktivitelerine katılmak yok



Toplantı yok



Doğum günü partileri yok



Evet, toplumsal olarak yanlış davranışları kırmalıyız. Çok dikkatli olup Korona'nın vücudumuza girmesine izin vermemeliyiz.



Ama hep evin içinde de kalamayız ki, doktora gitmek yada yiyecek almak için evden çıkmak zorunda kalabiliriz. O zaman ne olacak?



Haklısın Oliver. Sadece zorunlu olduğumuz zamanlarda dışarı çıkmalıyız, dışarı çıkmamız gerektiğinde ise riski en aza indirmek için uygulayabileceğimiz basit önlemler var.



Öncelikle, artık selamlaşmak için öpüşmemek, sarılmamak veya el sıkışmamak gereklidir.



Sadece merhaba deyip gülümsemeliyiz.



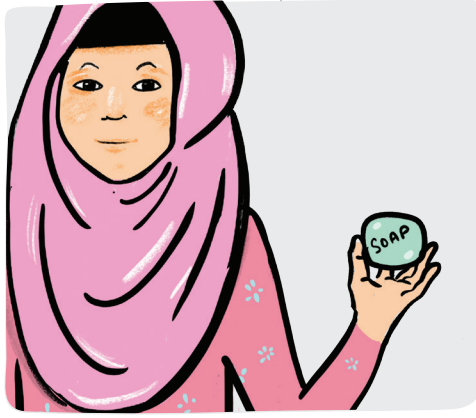
Diğer insanlarla aramızda 1,5 metre kadar mesafe bırakmalıyız.



Hapşırılmamız veya öksürmemiz gerektiğinde, dirseğimizin içine doğru yapmalıyız.



Eve geldiğimizde mutlaka ellerimizi sabunla yıkamalıyız.



Evet, ellerimizi en azından 20 saniye boyunca su ile sabunla bu şekilde yıkamalıyız.

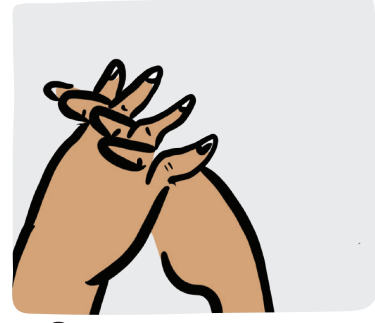




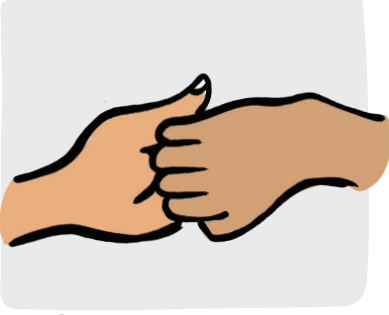
1. Avuç içleri



2. Ellerin dış yüzleri



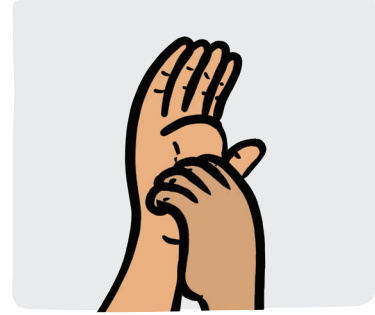
3. Parmak araları



4. Parmakların arkaları



5. Baş parmaklar



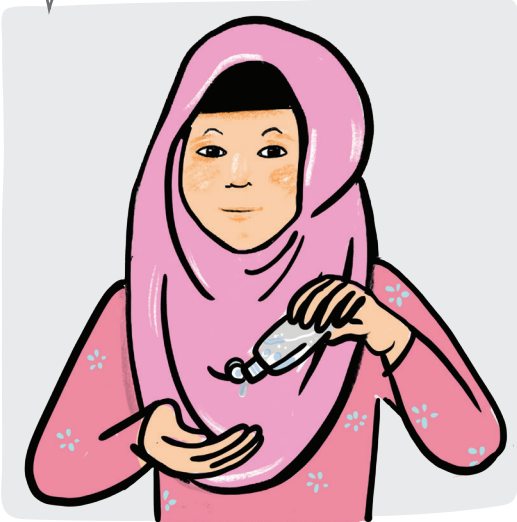
6. Parmak uçları



7. Bilekler

Böylece Korona ellerde kalmaz.

Eğer çevremizde su ile sabun bulunmuyorsa, yanımızda alkol bazlı el yıkama jeli bulundurabiliriz. Ellerimizi yıkayana kadar yüzümüze dokunmamaya önem göstermeliyiz.



Arkadaşlar, eğer hepimiz Korona'nın bize yada başka insanlara bulaşmaması için dikkat edersek, Korona'nın yayılmasını yavaşlatabiliriz. O zamana kadar evimizin içinde oyunlar oynayabilir, kitap okuyabilir veya ödevlerimizi bitirebiliriz. Bizim bildiğimiz her şeyi herkesle paylaşalım. Biz Korona virüsünün yayılmamasını önleme ekibiyiz.



Tanıdığım herkese mesajı atıyorum.

Ben de annemin babamın yanına gidip kendi arkadaşları ile paylaşımlarını isteyeceğim...telefon üzerinden tabi ki.

Siz bunu hallederken, biz de komşularla yapılması gereken önemli noktaları paylaşalım.



Ertesi gün

