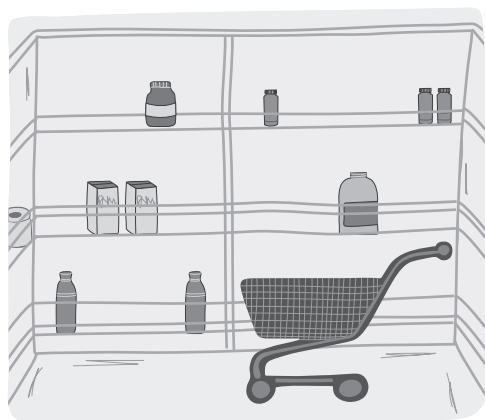
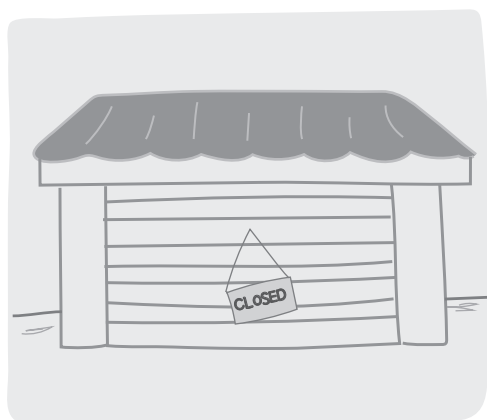


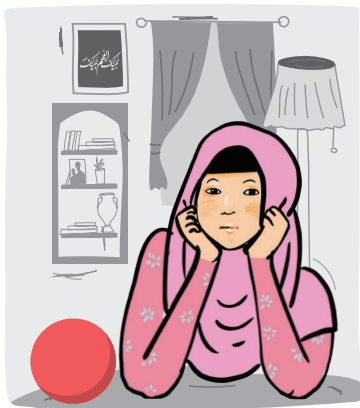


C'est une belle journée ensoleillée mais la ville est déserte et silencieuse.



Les magasins et les supermarchés sont ouverts, mais les rayons sont presque vides. Les portes des écoles sont fermées et on ne voit personne dans les rues.

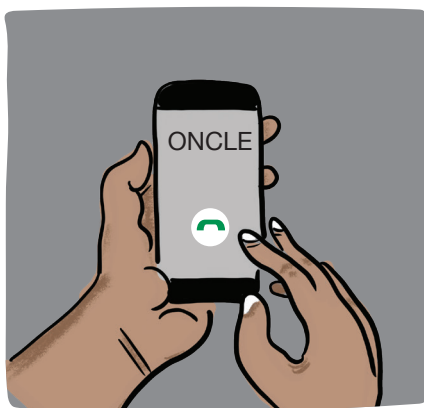




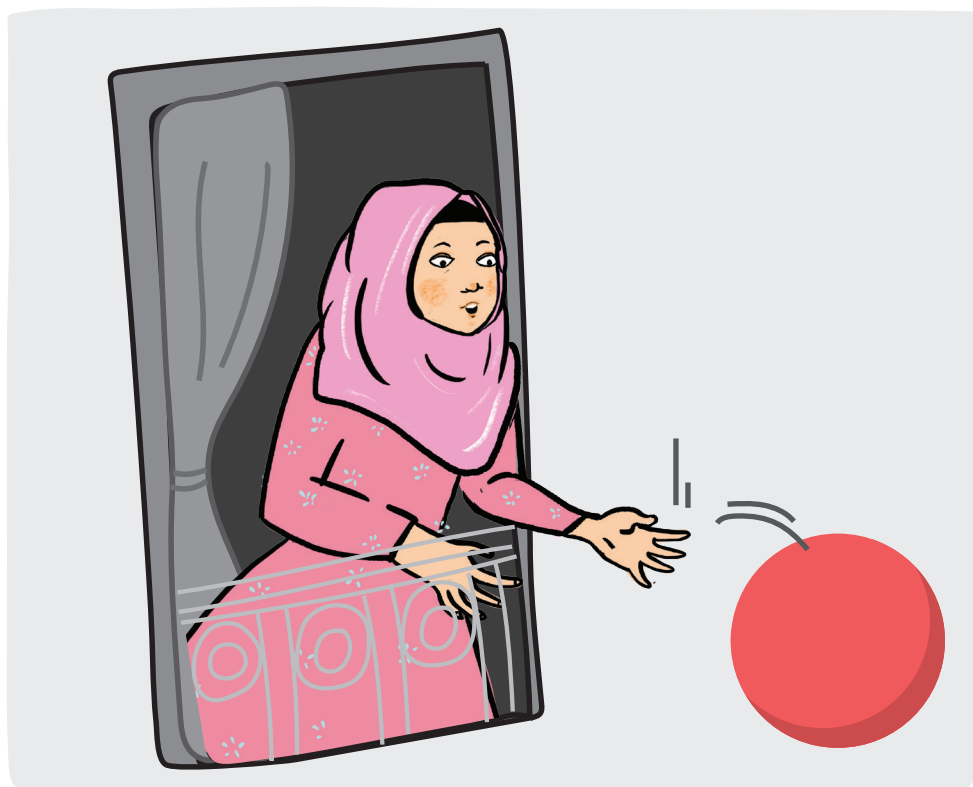
Les écoles sont fermées. Amina, Oliver, Tara et Akachi sont confinés chez eux. Ils s'ennuient, car ils n'ont pas le droit de sortir de la maison.

Tonton, c'est quoi ce corona dont tout le monde parle? Est-ce qu'on va tous mourir? Il y a beaucoup de gens qui souffrent. J'en ai marre de rester à la maison et je veux retourner jouer avec mes amis. Qu'est-ce que je dois faire?

Ne t'inquiète pas, Akachi. Le corona est un virus. C'est un virus respiratoire parmi tant d'autres et il se propage à travers des gouttelettes des êtres humains. Je vais t'envoyer un message avec tout ce que tu dois savoir sur le Coronavirus.



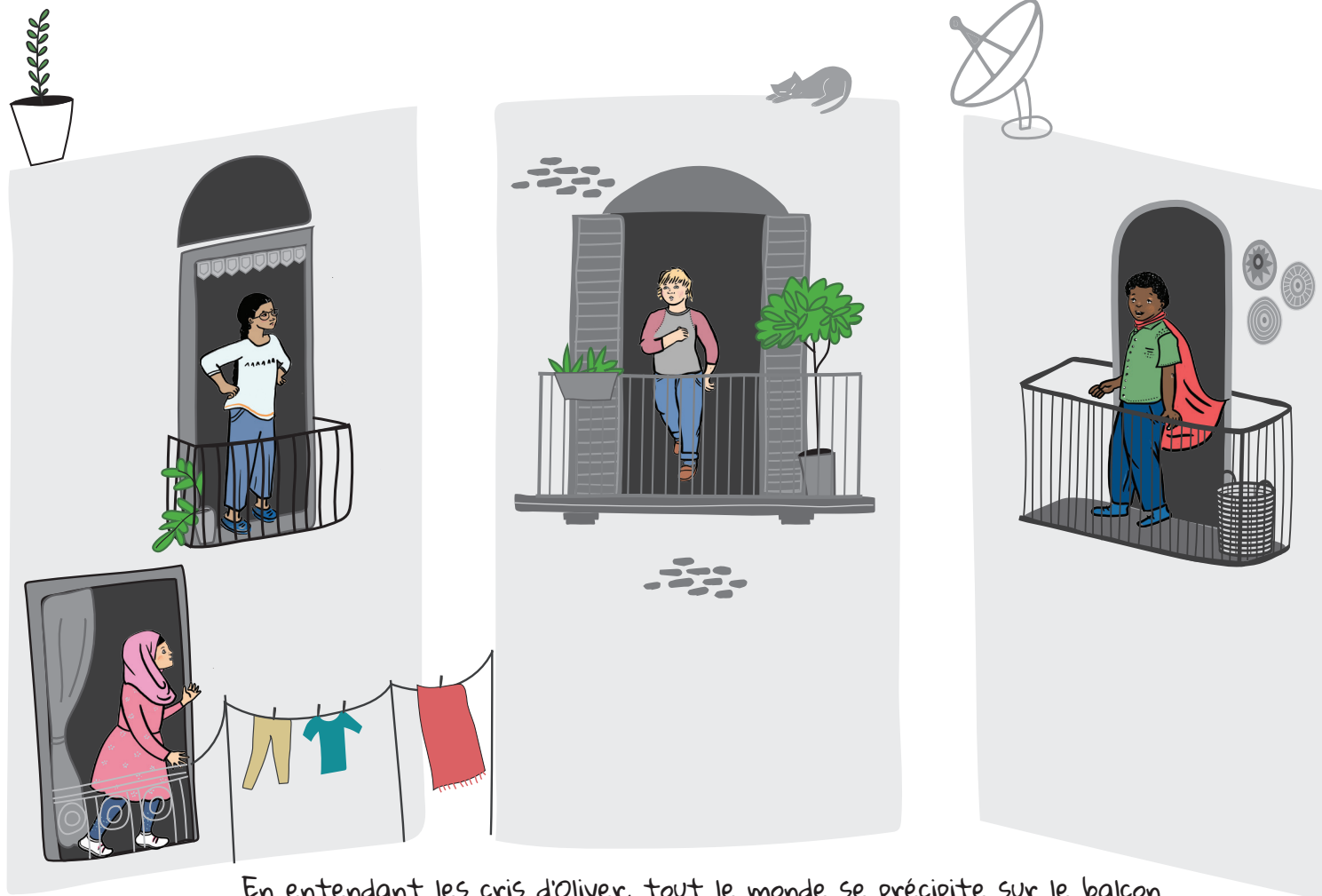
Frustré, Akachi décide de trouver une solution. Il appelle son oncle qui est un médecin renommé qui travaille en ville.



Un ball tombe devant la fenêtre d'Oliver.



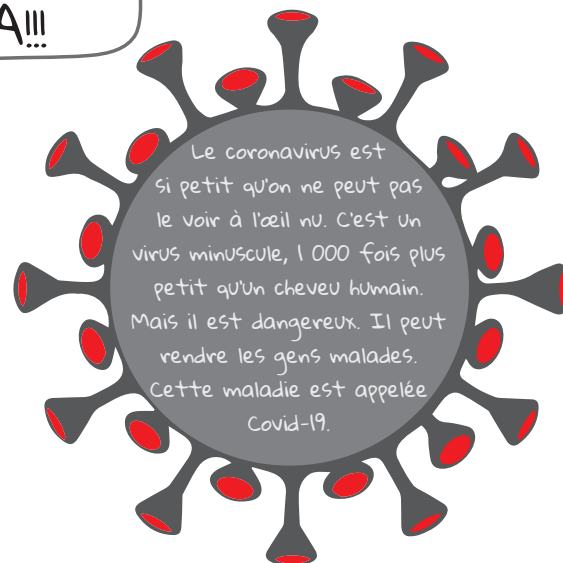
Il hurle et part en criant.



En entendant les cris d'Oliver, tout le monde se précipite sur le balcon.



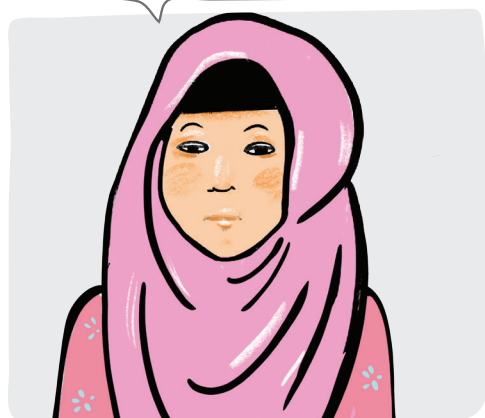
Ca ce n'est pas le Corona.  
LE CORONA C'EST CA!!!



Ça, je le savais déjà.

Bien sûr, Amina, que tu le savais.

Mais qu'est-ce qui t'est arrivé, Amina ? Tu as l'air triste.





Demain, c'est l'anniversaire de ma petite sœur. On avait organisé une fête pour elle, mais mes parents l'ont annulée. Et maintenant, elle pleure. Ça me rend très triste pour elle.

Je pense que c'est injuste de ne pas fêter l'anniversaire d'une petite fille. Personne ici n'a le virus, alors je pense que nous sommes en sécurité.



Ce sont des mesures de précaution. La précaution, c'est crucial en ce moment.



Le coronavirus ne s'arrête pas aux frontières. Il peut se propager partout, en Afrique, Asie, Amérique et en Europe... Dans les grandes villes, dans petites villes et même dans les villages.

Exactement. Peu importe si l'on habite dans une ville ou dans un village, le virus peut s'y propager. Les villes semblent être plus touchées, parce que beaucoup de gens y sont concentrés.



Oui, et si une personne atteinte du coronavirus éternue, tousse ou serre la main d'une autre personne, le virus peut sauter et atterrir sur les personnes en bonne santé. Il peut alors entrer dans leur corps par la bouche, les yeux ou le nez.



Mais comment savoir si on a attrapé le coronavirus ? Ma mère a éternué une fois ce matin. Vous croyez qu'elle a attrapé le coronavirus ? Vous croyez qu'elle va mourir ?



Éternuer une fois ne veut rien dire. Mais on peut avoir le Covid-19 sans même se sentir vraiment malade. Et on peut donc infecter d'autres personnes. C'est pour ça que le coronavirus se propage plus facilement que la grippe saisonnière.



Si le coronavirus entre dans notre corps, il peut s'y multiplier. Notre système immunitaire lutte contre le virus et on peut avoir de la température et tousser. Les personnes qui ont déjà des problèmes de santé et les personnes âgées de plus de 50 - 60 ans, comme nos grands-mères et nos grands-pères, peuvent tomber gravement malades. Parfois, ils doivent être hospitalisés pour être sauvés.





Mais je suis quand même triste pour la sœur d'Amina. Ça serait bien qu'elle puisse fêter son anniversaire.

Les parents d'Amina font ce qu'il faut et ils protègent non seulement leur fille, mais aussi tous ceux qui auraient pu participer à la fête d'anniversaire.



Restez à la maison et limitez les contacts aux membres de votre famille les plus proches.



Tenez-vous à distance de votre grand-mère ou grand-père, même s'ils vivent avec vous.



Ne sortez pas, sauf si c'est absolument nécessaire, par exemple pour acheter de la nourriture.

C'est ça qu'on appelle la distanciation sociale.

O.K. Donc Amina, tu devrais te réjouir aussi. Ta famille veut protéger tout le monde.

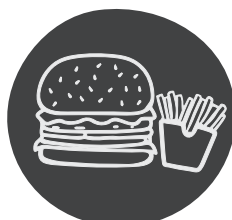


La distanciation sociale est la chose la plus importante que tout le monde doit faire en ce moment. C'est un moyen très efficace d'éviter de propager le virus et de faire en sorte que le virus n'atterrisse pas sur ton corps. C'est aussi pour ça que de nombreuses écoles sont fermées dans les villes et les villages et que tu ne puisses pas voir tes amis pour un moment.

Mes parents disent que la distanciation sociale, c'est aussi d'éviter les groupes de gens. Pas de rassemblements



Pas de cinéma



Pas de repas au restaurant



Pas de terrain de jeu



Pas de grands événements sportifs



Pas de rassemblements dans les villages



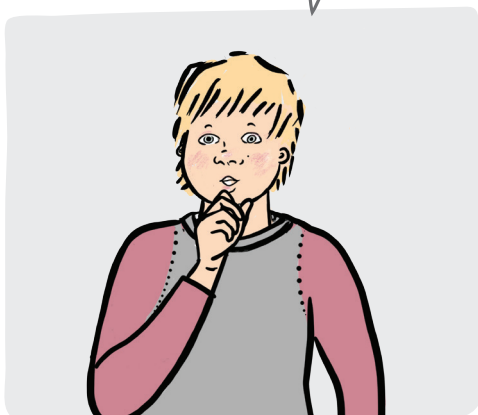
Pas de fêtes d'anniversaire



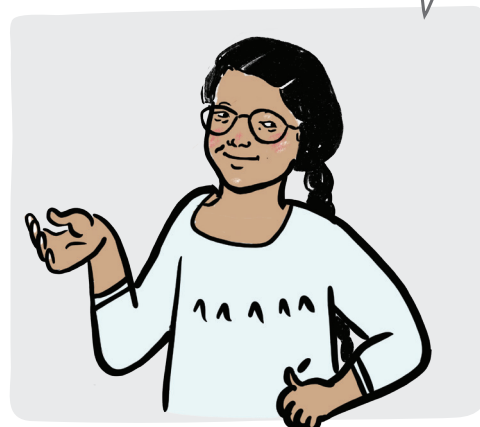
Oui, il faut briser la chaîne.  
Soyez vraiment prudents et ne laissez pas le coronavirus pénétrer dans votre corps.



Mais on ne peut pas rester à la maison tout le temps. Comment faire si on doit sortir pour acheter de la nourriture ou pour consulter un médecin ?



Tu as raison, Oliver. Mais il y a des choses simples que l'on peut faire pour réduire les risques lorsqu'on est obligé de sortir.



D'abord, ne plus s'embrasser, se prendre dans les bras ou se serrer la main.



On peut leur sourire et leur dire « bonjour ».



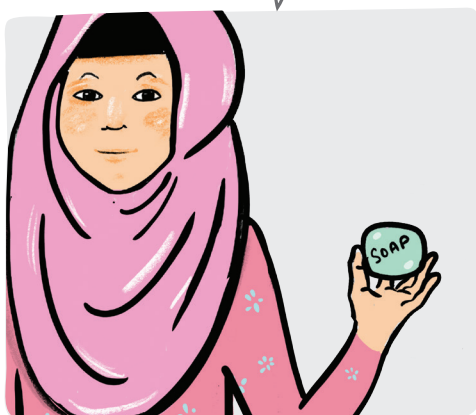
Se tenir à une distance d'un mètre cinquante des autres personnes.



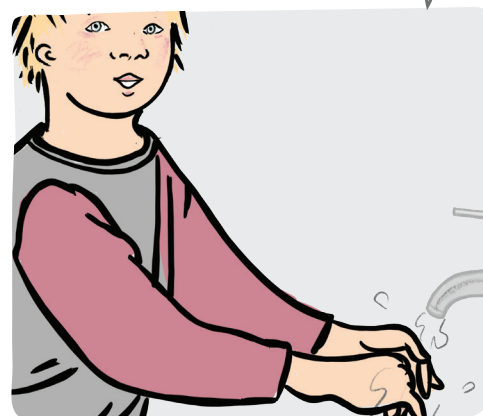
Et si tu dois tousser ou éternuer, fais le dans le creux de ton coude.

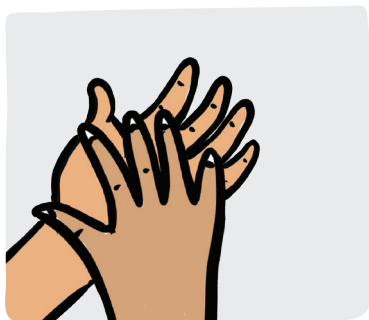


Et lavez-vous toujours les mains quand vous rentrez à la maison.



Oui, lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes comme ceci :

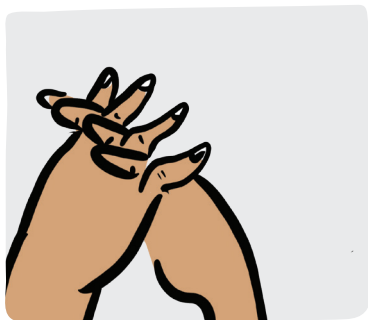




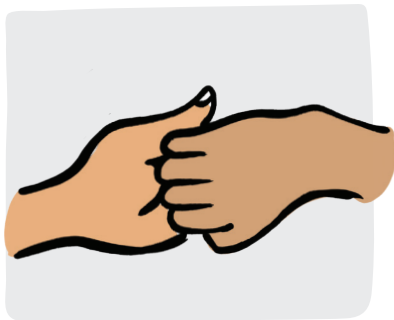
1. Les paumes



2. Les dos des mains



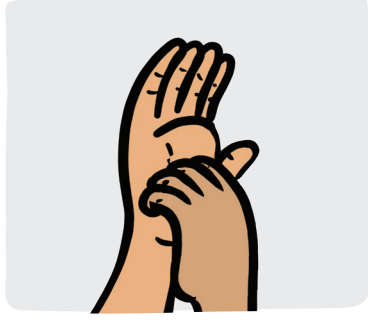
3. Entre les doigts



4. Le dos des doigts



5. Les pouces



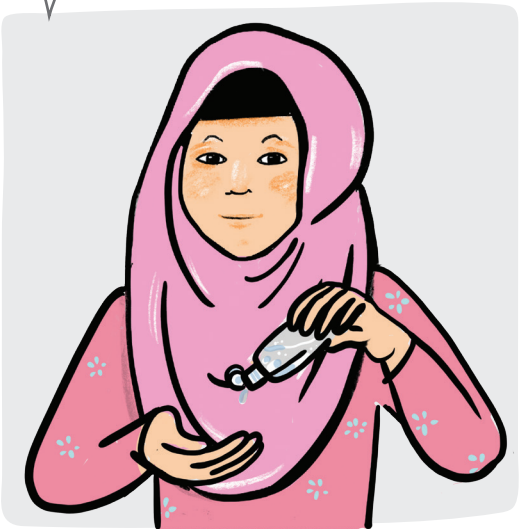
6. Les bouts des doigts



7. Les poignets

Vous évitez ainsi que le coronavirus reste sur vos mains.

Si vous n'avez pas d'eau ni de savon à disposition, faites en sorte d'avoir un rince-main à base d'alcool ou de ne pas toucher votre visage avec vos mains jusqu'à ce que vous puissiez vous laver les mains.



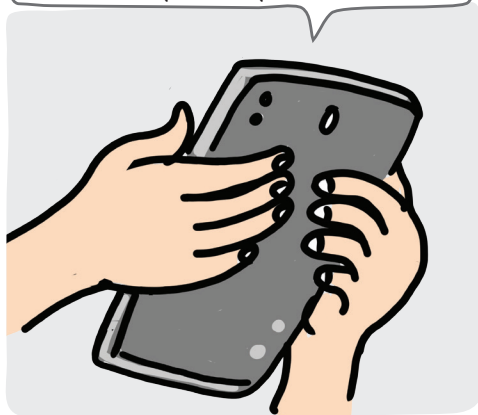
Les amis, si nous faisons tous attention à ne pas faire entrer le coronavirus dans notre corps et à ne pas infecter d'autres personnes, nous ralentirons la propagation du virus. Ici là, nous pouvons jouer à l'intérieur, lire des livres et faire nos devoirs. Partageons tout ce que nous savons avec tous ceux que nous connaissons. Nous sommes l'équipe qui peut empêcher le Corona virus de se propager.



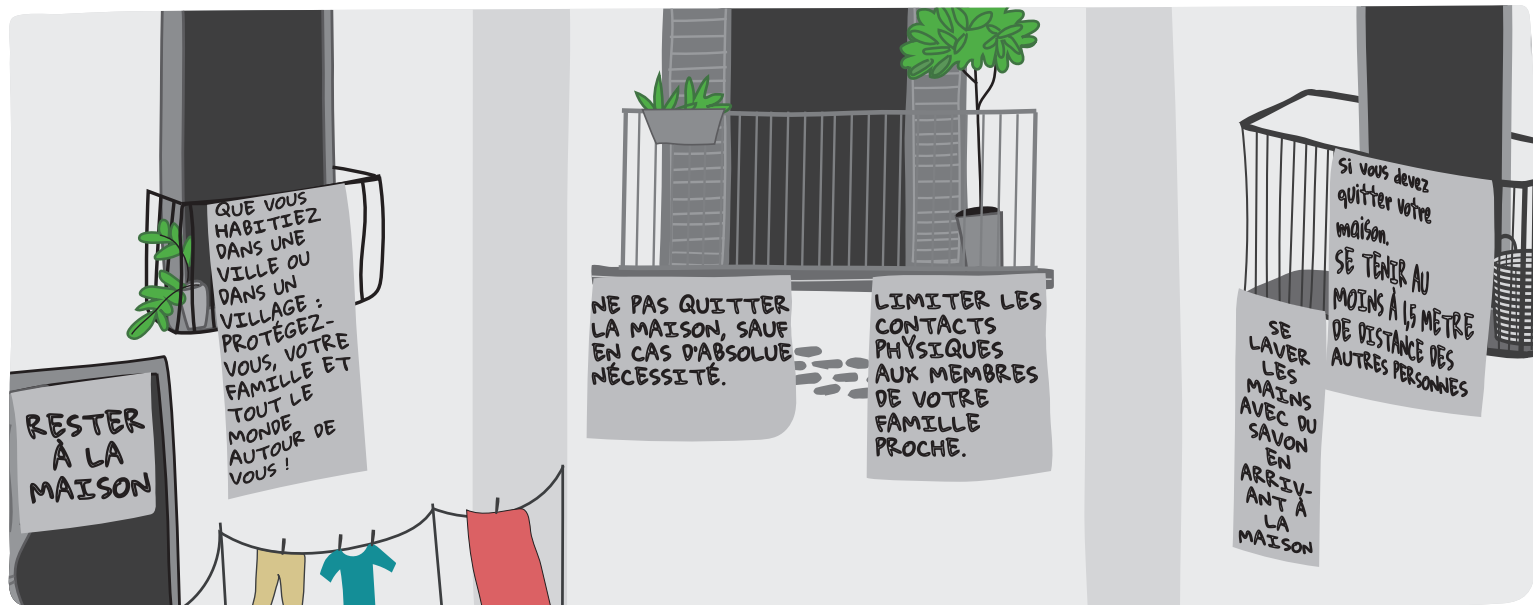
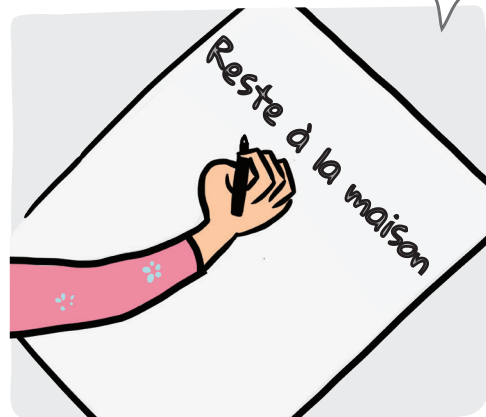
Je vais écrire un message à tous ceux que je connais.



Je vais demander à mes parents de transmettre ces informations à tous leurs amis... par téléphone bien sûr.



Diffusons également ces messages importants auprès de tous nos voisins !



Le lendemain

