

ዕድል የለን ንኮሮና

ህጻናት ነዚ ሻይረስ ንክቀልዑዎ ብከመይ ክንሕግዎም ኣለና።

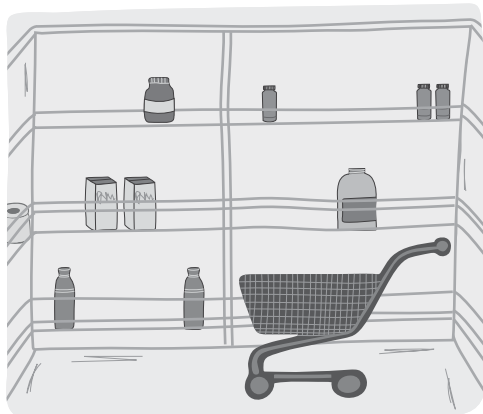
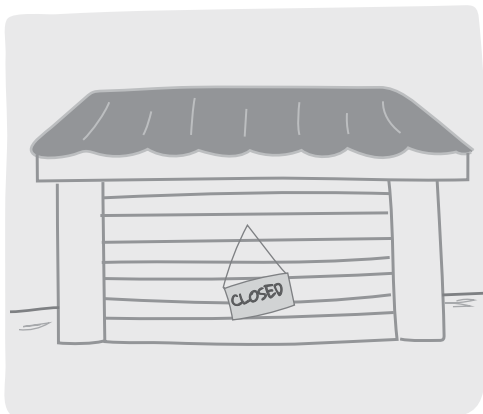


ብፍቃድ



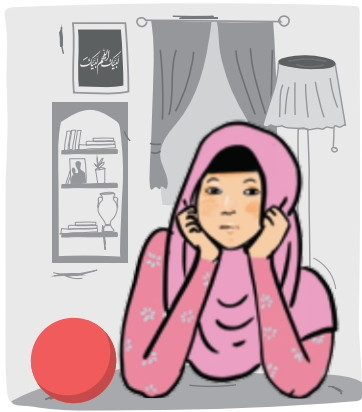


ብሩህ ጸሓይ ዝበዝሐ መዓልቲ። ጎደናታት ጥራዩ ተሪፉ ኣብ ኩሉ ጽምዋ ነጊሱ።



ዱካናትን ሱፐርማርኬትን ኩሉ ተኸፊቱ እስካፋሌታት ግን ባዶ። ኣፍደ ቤት ትምህርታት ተዓጽዮን፡ ኣብ ጎደናታት ጠንቀስ ዝብል ዝረኤ ውልቀ ሰብ የለን።

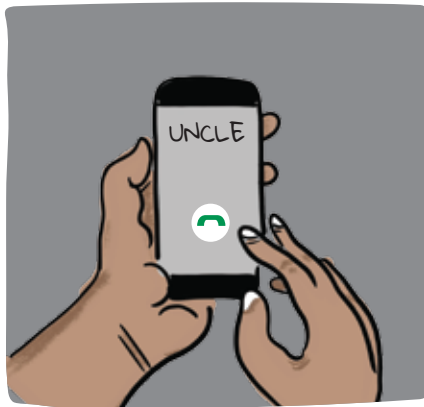




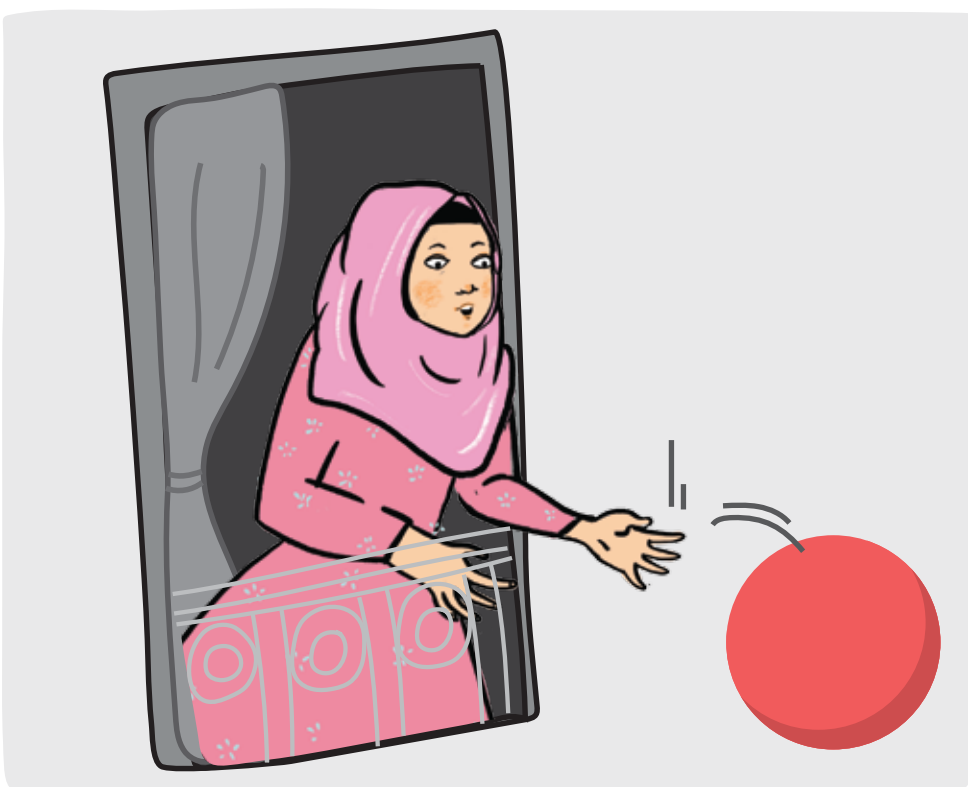
ቤት ትምህርታት ተዓጽዮን። አሚና፡ አሊሸር፡ ታራ ፡ አካቺን ኩላቶም አብ ገዛውቶም ተኸቲቶም። ምውጻእ ከም ተኸነኑ ድማ አብ ገዛውቶም ተዓጸዉ።

አኮይ እንታይ እዚ ኮሮና ዝብሉም ኩሉ ሰብ ዝሃረበሉ ዘሎ፡ኩላትና ክንመውት ዲና፡ ብዙሓት ሰባት ይሳቀዩ አለዉ።አብ ገዛ ምዕጻው ጸሊአዮ፡ ምስ አዕሩኽተይ ክጻወት በዘይ ምኽአለይ፡እንይ ደኣ ክንገብር አና፤

አሌክስ ተረጋጋኦ ኮሮና ቫይረስ ኢዩ።ልክዕ ከምቶም ናይቅድሚ ሕጂ አብ መንጎ ደቂሰባት ዝተራእዩ ናይ ስርዓተ ምስትንፋስ ቫይረሳት ኢዩ።ዝርዝር መልእኽቲ ክሰደልካ ኢየ ኩሉ ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ንክትፈልጦ ዘድልየካ ዘበለ።



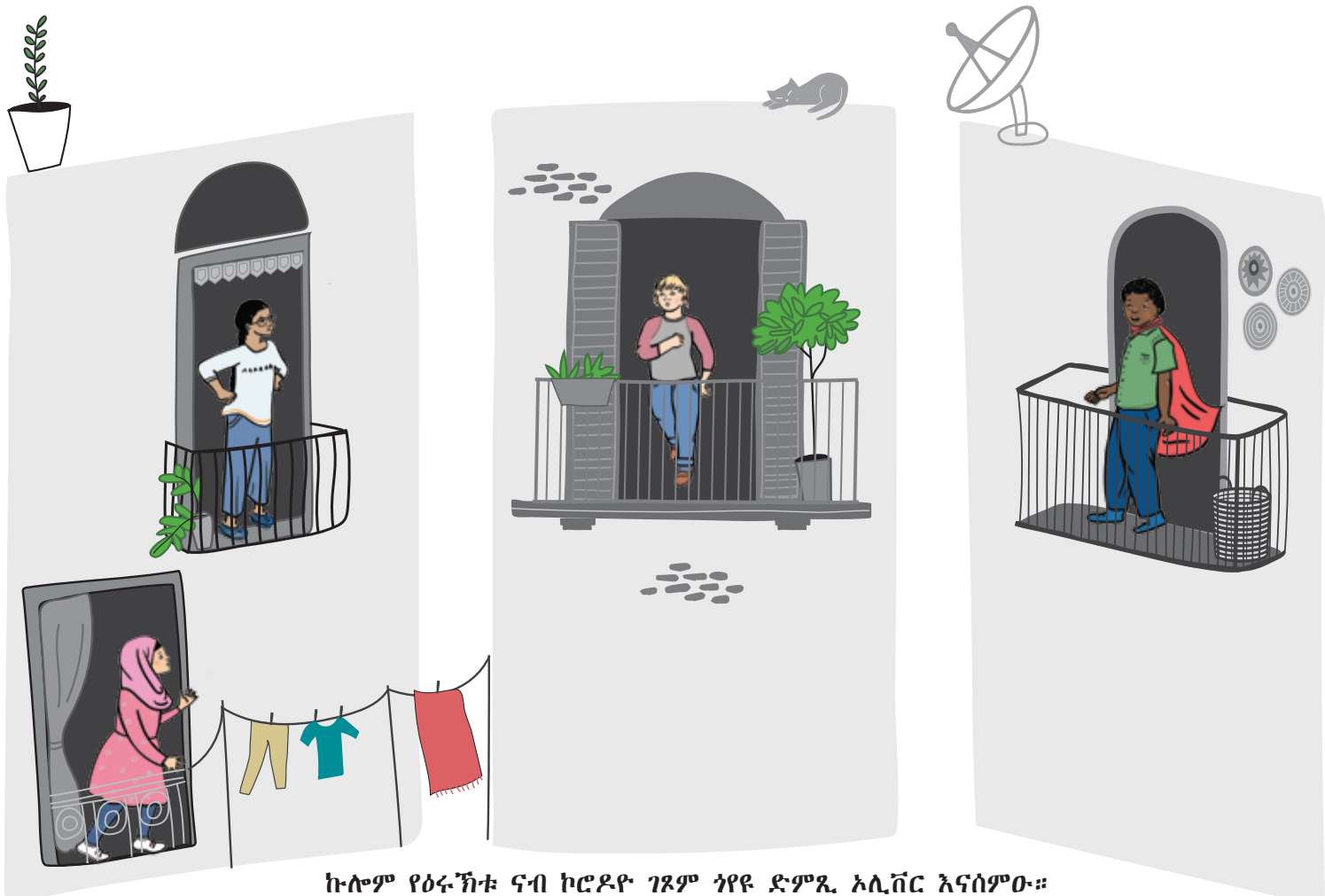
አካቺ ተስፋ ብምቁራጽ መልሲ ከናዲ ወሰነ።ናብ አኩሉ ደወለ።አኩሉ አብታ ከተማ ዝሰረሕ አዝዩ ውሩይ ዶክተር ዩ።



አብ ቅድሚ መስኮት ናይ አሊሸር ዝወደቀት ኩዑሶ ነበረት



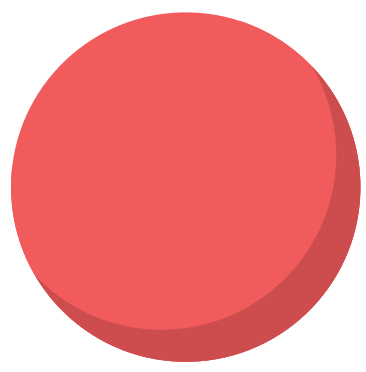
እናአእወየ ጎየየ



ኩሎም የዕሩኽቱ ናብ ኮሮና ዓይነት ገጽም ጎረቤ ድምጺ ኣሊቨር እናሰምዑ።



እዚ ኮሮና ኣይኮነን።እዚ፡-



እዚስ ኣቀዲመ ፊሊጦዮ ኢየ።



እወ ኣሚና ነሰኺ ፊሊጥኪዮ ኢኺ።



እንታይ ደኣ ኬንኪ ዝኣዘንኪ ትመስሊ፡ ኣሚና፤





ጽባሕ ናይ ንጽሕተይ ሓፍተይ ዕለተ-ልደታ ኢዩ።ግብጃ ክንገብረላ ወሲንና ግን ስድራና ሰሪዞም። ሕጂ ንላ ትበኪ ኣላ። ኣነ ድማ ስሌኣ ሕማቕ ተሰሚዑኒ።

ኣነኳ ክሳብ ክነድዚ ዘፍርህ ዘለዎ ኣይመስለንን ንጽሕተ ቆልዓ ክተብዕል፡ ኣብ ከባቢና በዚቫይረስ ዝተለኸፈ ስለዘይብልና።ስለዚ ድማ ወሑሳት ኣለና ንብል።



ብጾት እዚ ቀንዲ መፍትሒ መጠንቀቅታ ኢዩ።



ኮሮና ዶብ ኣይፈሊን እዩ፡ ኣብዝኾነ ቦታ ክርኤ ይኽእል። ኣብ ኣፍሪቃ፣ ኤውሮጳ፣ ኣሜሪካ፣ ኣስያኣብ ዓበይቲን ናኣሽቱን ከተማታትን ከምውን ዓድታት ክረኤ ይኽእል።

ኣበይ በዘይየገድስ ኣብ እንነብረሉ ከተማ ይኹን ዓዲ እዚቫይረስ ክበጽሖ ይኽእል ኢዩ።ከተማታት ጻዕቂ ነበርቲ ስለ ዘለወን ብዝያዳ ክጥቃዓ ይኽእላ።



ዝኾነ ኮሮና ዘለዎ ሰብ ኣንጥሽ ምስዝብል ወይ ዝስዕል ብኢዱ ሰላም ምስ ዝብል ንካልኣት ከመሓላልፍ ይኽእል።ኮሮና ካብ ዝተለኸፈ ሰብ ብምንጣር ናብ ጥዑያት ሰባት ብዓይኖም ብኣፎም ብኣፍንጨኦም ጌሩ ናብ ኣካላቶም ይኣቱ።



ከመይ ጌርና ነረጋግጽ ብኮሮና ምልካፍና፣ ኣደይ ተማሊ ምጄት ሓንቲ ግዜ ኣንጥሽኢላ ነይራ፡ብኮሮና ቫይረስ ተለኸፋ ማለት ድዩ፣ ኣደይ ክትመውት ኢያ ማለት ድዩ፣



ሓደ ግዜ ኣንጥሽ ምባል ጸገም የብሉን።ግን ኮቪድ-19 ክህልወካ ይኽእል።ዝኾነ ምልክታት ከየርእኻን ከይተሰማዓካን ንካልኣት ከተመሓላልፍ ትኽእል። ስለዚ ኢዩ ኮሮና ካብ ካልእ ብቁልጡፍ ዝላባዕ።



ኮሮና ናብ ኣካላትና እንተ ኣትዩ ብቁልጡፍ ይራባሕ።ናይ ኣካላትና ተኸላኸልቲ ብቀጥታ ኩናት ምስቲ ቫይረስ፡ ስለ ዘካይዱ ስለዚ ድማዩ ብረቱዕ ረስኒን ሰዓልን ነርኢ።ኣቀዲሙ ናይ ጥዕና ጸገም ዝጸንሖም ሰባት፡ከምኡውን ካብ ደቂ 50-60ዝዕድሚኦም ኣቦሓጎታትናን ዓባይናን ክጥቅዑ ይኽእሉ። ሓደሓደ ግዜ ሂወቶም ንምድሓን ኣብ ሆስፒታል ክዕቁቡ የድሊ።





ግን ሕማቅ እናተሰማኝ ኢዬ ብዛዕባ ሓፍታ ንኣሚና፡ዕለተ ልደታ ከተብዕል ኔሩዋ።

ስድራቤት ኣሚና ቅኑዕ ስጉምቲ እዮም ወሲዶም። ንምክልኻል ለበዳ።ንሓፍታ ጥራይ ዘይኮነስ ነኹሉ ኣብቲ ውራይ ዝሳተፍ ዕዱም እውን።



ኣብ ቤትካ ጽናሕ ምስ ቀረባ ስድራቤትካ ጥራይ ድማ ተዋሳእ።



ካብ ኣባሓጎኻን ዓባይካን ርሒቅካ ተዋሳእ።ምሳኻ ዝነብሩ እንተኾይኖም።



ንኣገዳሲ ጉዳይ እንተዘይኮይኑ ማለት ከም መግቢ ንምግዛእ ወዘተ።ንደገ እንተዘይወጸእና ይሓይሽ።

ርሕቀትካ ምሕላው

ሕራይ ኣሚና ንስኺውን ክትሕጎሲ ኣለኪ፡ ስድራቤትኪ ንድሕነት ኩሉ ስለ ዝጽዕሩ ዘለዉ።



መሰረታዊ ርሕቀት ምሕላው፡ ማለት እቲ ቫይረስ ብቀሊሉ ከርክበና ኣብዘይክእል።ኣብሰብነትና ካዓልብ ዘይክኣለሉ።ስለዚ ድማ ኢዬ ቤት ትምህርታት ዝተዓጽዋ፡ ከምኡውን ምስ ኣዕሩኽትኻ ንዝተወሰ እዋን ክትራኽብ ዘይካኣልካን።

ስድራቤተይ ከምዝበሉዎ ምርሕሓቅ።ዘይምቅርራብ። ሰባት ብብዝሒ ዘይምእካብ።



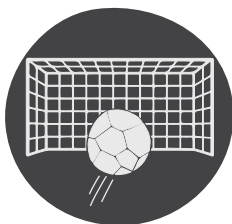
ሲነማ የለን



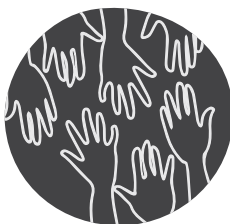
ኣብ ቤት መግቢ ዘይምምጋብ



ኣብ ከባቢኻ ሰለል ዘይምጽዋት



ዓበይቲ እስፖርታዊ ንጥፈታት ዘይምክያድ



ኣኼባታት ናይ ዓዲ ዘይምክያድ



ምብዓል ዕለተልደት የለን

ብዝግባእ ንጠንቀቅ ኮሮና ቫይረስ ናብ ሰብነትና ንኸይ ይኣቱ።



ግን ኩሉግዜ ኣብውኸጢ ተዓጺና ክንጸንሕ ኣይንኸእልን ኣና። መግቢ ንምግባእ ይኹን ዶክተር ንምርካብ ክንወጽእ ንግደድ ኣና። ብድሕሪኡ ኸ፡



ሓቅኻ ኣሊብር እንተኾነ ግዳ ኣሎ ቀለልቲ ነገራት ክንገብሮ ዝግባእ፡ ምውጻእና ግድን እንተኸኮይኑ ካብ ለበዳ ንምድሓን፡ ዘይምትሑቁቃ።



ብኢድ ሰላም ዘይምባል፡ ዘይምስዓም ዘይምትሕቁቃ። ንዝኾነ ሰብ



ፍሽኽ ወይ ሃይ ምባል ብማዕዶ



ርሕቀትካ ሓሎ 1.5 ሜተር ካብ ካልኣት ሰባት



ኣብ ኩርናዕ ቅልጽምና ንስዕል ወይ ኣንጥሽ ንብል።



ገዛና ድሕሪምምላስና ኣእዳውና ብማይን ሳምናን ምሕጻብ።



እወ የእዳዉና ብማይን ሳምናን ን20ካልኢት ዝኸውን ኣጽሪና ክንሓጽቦ ይግባእና። ብኸምዚ ዝስዕብ

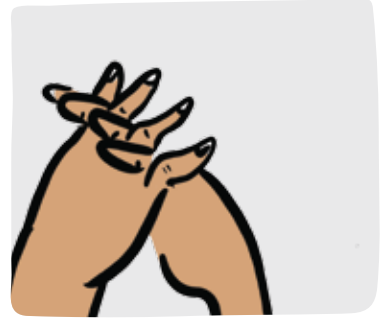




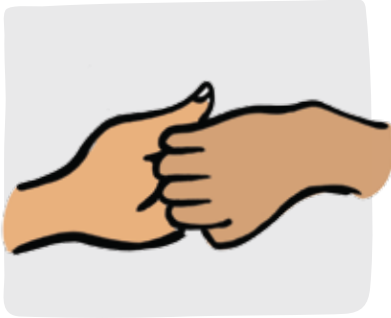
1. ከብዲ ኢድ



2. ሕሾ ኢድ



3. አብ መንጎ አጸብዕቲ



4. ሕሾ አጸብዕቲ



5. ዓባይዓባይቶ



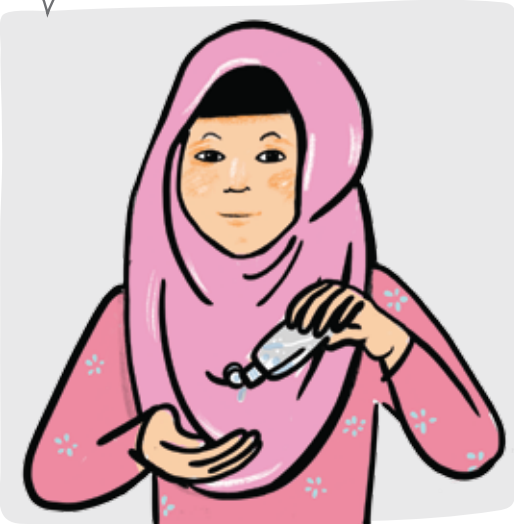
6. ጫፍ አጸብዕቲ



7. ጉምቦ ኢድ

ብከምዚ ድማ ኮሮና አብ ኢድና ክጸንሕ ኣይክእልን።

ኣብዘለኻዮ ማይን ሳምናን እንተዘይረኽብካ፡ ኣልኮል ዘለዎ መጽረፍ ተጠቀም። እተዘይኮይኑ ግን ማይን ሳምናን ረኽብካ ኢድካ ክሳብ እትሕጸብ ገጽካ ከይትትንክፍ።



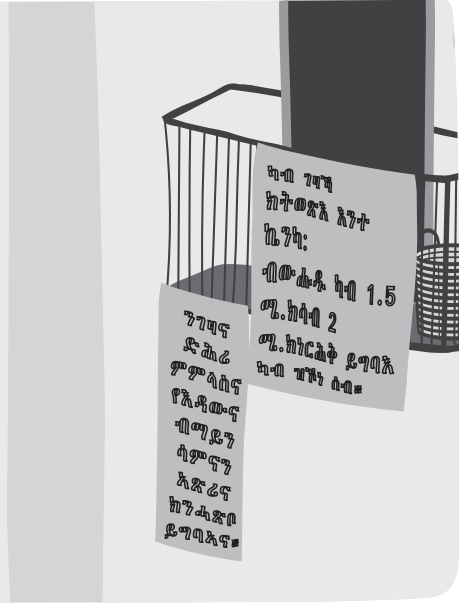
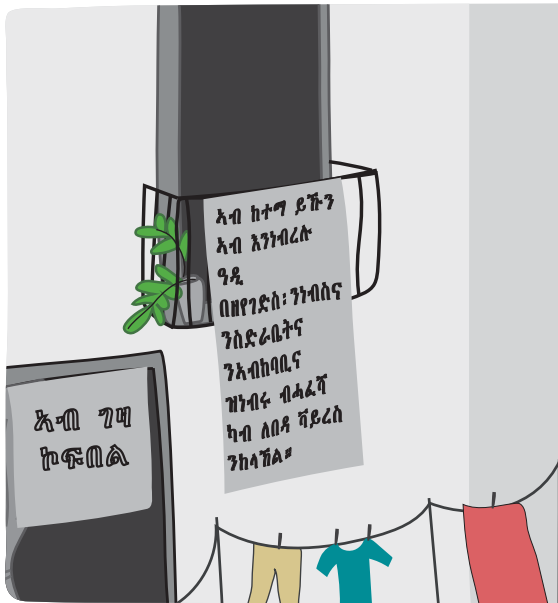
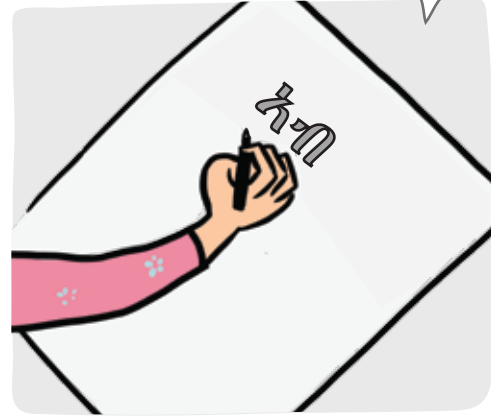
ብጸት ኩላትና ብሓባር ኮሮና ናብ ኣካላትና ንኸይኣቱን ንኸልኣት ንኸይለክፍን ምስ እንጽዕር፡ዝርጋሑ ናይዚ ቫይረስ ከነጉድሎ ንኸእል፡ነዚ ንምዕዋት ኣብ ገዛና ኪንና ዕዮ ገዛ ብምስራሕ፡ መጻሕፍቲ ብምንባብ፡ ኣብ ውሽጢ ቤትና ብምጽዋትን ይኸውን።ኩሉ እንፈልጦ ሓበሬታታት ምስ እንፈልጦም ሰባት ምልዉዋጥ።ንሕና ነዚ ቫይረስ ንክይዝርጋሕ ንዓማት ጋንታ ኣና።



ንኩሎም ዝፈልጎም ዘበልኩ ክጽሕፈሎም ኢየ።

ንስድራ ነዚ ሓበሬታ ናብ ኩሎም ኣዕሩኻቶም ኣብ ተሌፎኖም ዝተመዝገቡ ክልእኩሎም ክሕብሮም እየ።

ካብዚ ክይወጽእና እዚ ኣገዳሲ መልእኽቲ ንጎራባብትና ክንልእኩሎም ኣና።



ቀጻሊ መዓልቲ



ዘክር ነብስኻን ኣብ ከባቢኻ ዝርከቡን ንምክልኻል።

ግድን ወይ ኣገዳሲ እንተኮይኑ ክትወጽእ፡

ምስ ናይቀረባ ስድራቤትካ ኣብ ሜትራት ብቅስ።

ካብ ገዛ ክትወጽእ እንተ ኪንካ፡ ብውሑዱ ካብ 1.5 ሜ.ክላብ 2 ሜ.ክርእቅ ይግባእ ካብ ገዢ ሰብ።

ንገዛና ድሕሪ ምምላስና የእዳውና ብማይን ብምናን ኣጽሬና ክንፋጽቦ ይግባእና።

ዝነብሩ ብሓፈሻ ካብ ለበዳ ሻይረስ ንከላኸል።

This comic was jointly developed by Deutsche Welthungerhilfe and WASH United.

It can be used, reproduced and disseminated for non-commercial purposes without limitation. Any commercial use is strictly prohibited.

We thank Dr. Rasmus Leistner, MD, PhD (Institute for Hygiene and Environmental Medicine, Charité Universitätsmedizin Berlin) for technical advice in creating the comic.

Creative agency partner: Kaboom Social Impact.
Illustrations: Pooja Dhingra and Ankur Ahuja.

Contact:

www.welthungerhilfe.org  info@welthungerhilfe.de



a member of

Alliance 2015

towards the eradication of poverty

